

UNA GUÍA SOBRE

ASISTENCIA ALIMENTARIA

En el Condado de St. Joseph

¡BIENVENIDO!

El objetivo de este folleto es reunir todos los recursos de asistencia alimentaria ubicados en el Condado de St. Joseph. La información más reciente y los requisitos de todos los recursos listados se pueden encontrar en este folleto.

Recursos adicionales se pueden encontrar en el sitio web de MCHC:

mchc.nd.edu

Incluido en esta guía:

Programas que Requieren Inscripción: Estos programas de asistencia son financiados por el gobierno federal o estatal, por lo que tienen más requisitos y un proceso formal de inscripción. Puede tomar tiempo ver los beneficios de estos programas debido a los procesos de inscripción, pero los programas ofrecen asistencia programada regularmente que puede ser muy útil para un hogar.

Recursos para Personas Mayores: Hay una gran cantidad de programas dirigidos a personas mayores que viven en el Condado de St. Joseph. Estos programas están diseñados específicamente para las necesidades nutricionales de las personas mayores y muchos ofrecen oportunidades de socialización.

Recursos para Mujeres y Niños: Hay varios programas y organizaciones activas en el Condado de St. Joseph diseñados para satisfacer las necesidades alimentarias de mujeres embarazadas, madres y sus hijos. Las opciones van desde programas gubernamentales que requieren inscripción hasta programas de mochilas que apoyan a los niños en nuestras escuelas locales.

Asistencia Alimentaria Inmediata: Este folleto recopila despensas de alimentos, comedores populares y otras opciones inmediatas de asistencia alimentaria en el área.

Participa: Hay instrucciones sobre cómo ser voluntario, así como organizaciones adicionales que continuamente necesitan voluntarios.

ÍNDICE

Programas que Requieren Inscripción

p. 4

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) _____ p. 4

Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) _____ p. 6

Recursos para Personas Mayores

p. 8

Programa Suplementario de Alimentos Básicos (CSFP) _____ p. 8

Sitios de Almuerzo para Personas Mayores por Real Services _____ p. 10

Comidas a Domicilio (Meals on Wheels) por Real Services _____ p. 12

Programa Nutricional en Mercados para Mayores (SFMNP) _____ p. 13

Programa de Nutrición para Personas Mayores _____ p. 14

Entrega de Alimentos a Domicilio _____ p. 15

Recursos para Mujeres y Niños

p. 16

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) _____ p. 16

Programa de Nutrición WIC en Mercados de Agricultores (WIC FMNP) _____ p. 18

Casa de Santa Margarita _____ p. 19

Programas de Mochilas Escolares _____ p. 20

Asistencia Alimentaria Inmediata

p. 22

Despensas de Alimentos Locales _____ p. 22

Comedores Populares y Lugares de Comida Locales _____ p. 26

Jardines Unity _____ p. 27

Otros Recursos _____ p. 30

Participa

p. 32

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)



¿Qué es SNAP?

- SNAP es un programa que proporciona fondos adicionales para comprar alimentos a través de una tarjeta EBT Hoosier Works que se carga con dinero cada mes.
- El dinero en la tarjeta EBT se puede usar en supermercados, tiendas de conveniencia y algunas tiendas en línea. Los vendedores mostrarán un letrero que dice "EBT Aceptado Aquí."

¿Cuáles son los requisitos para SNAP?

- Los requisitos no financieros incluyen residencia en Indiana, ciudadanía estadounidense, y registro y cumplimiento con el programa de capacitación laboral IMPACT si está desempleado.
 - Algunos no ciudadanos pueden inscribirse en SNAP; comuníquese con las oficinas que se indican a continuación para ver si califica.
- Los activos que no incluyen bienes del hogar, pertenencias personales y el valor de la vivienda o terreno deben ser menos de \$5,000. Se cuentan cuentas financieras, efectivo y otras propiedades.
- Los límites de ingresos se aplican según el número de personas en el hogar:
 - El Ingreso Bruto es el ingreso total antes de impuestos o deducciones.
 - El Ingreso Neto es el Ingreso Bruto después de costos de vivienda, pagos de manutención de hijos ordenados por un tribunal, pagos de cuidado de niños o dependientes, ciertos gastos de trabajo por cuenta propia, y gastos médicos mensuales superiores a \$35 para personas mayores y personas con discapacidades.
- En general, ambos requisitos de ingresos deben cumplirse.

Personas en el Hogar	Límite Ingreso Bruto Mensual	Límite Ingreso Neto Mensual
1	\$1,632	\$1,255
2	\$2,215\$	1,704
3	\$2,798	\$2,152
4	\$3,380	\$2,600
5	\$3,963	\$3,049
6	\$4,546	\$3,497
7	\$5,129	\$3,945
8	\$5,712	\$4,394
Cada Persona Adicional	+\$583	+\$449

¿Cómo puedo inscribirme en SNAP?

SNAP se puede inscribir a través del sitio web de FSSA: <https://fssabenefits.in.gov/bp/#/> o en persona en cualquiera de las Oficinas de Recursos Familiares de la División FSSA en South Bend o Mishawaka:

South Bend:

-3575 Moreau Court, Suite 300 South Bend, IN 46617-2737

Mishawaka:

-102 N. Center St., Suite 500 Mishawaka, IN 46544-1232

Para preguntas o elegibilidad: (800) 403-0864 para ambas ubicaciones.

Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)



¿Qué es TANF?

- TANF es un programa que da asistencia financiera adicional para familias de bajos ingresos o sin ingresos con hijos, a través de una tarjeta EBT Hoosier Works que se carga con dinero cada mes.
- El dinero en la tarjeta EBT se puede usar en cualquier vendedor que muestre el letrero "EBT Aceptado Aquí."
- TANF permite usar la tarjeta en más establecimientos que SNAP.
- El programa está diseñado para ser temporal, con requisitos de trabajo incorporados, así como límites de inscripción de 24 meses para adultos y 60 meses para niños.

¿Cuáles son los requisitos para TANF?

- TANF está destinado a familias con hijos menores de 18 años que cumplan con los límites de ingresos.
- Los activos combinados de la familia que recibe TANF no deben superar \$1,000 al momento de la solicitud, excluyendo el valor del hogar o residencia.
- El ingreso combinado del grupo que recibe TANF debe cumplir con los límites indicados en la tabla adjunta.
- Para los adultos apropiados que actualmente están desempleados, existe el requisito de inscribirse en el programa de trabajo IMPACT de Indiana. Se proporcionan más detalles al momento de la solicitud.

Personas en el Hogar	Límite Ingreso Bruto Mensual	Límite Ingreso Neto Mensual
1	\$286.75	\$248
2	\$471.75	\$409
3	\$592.00	\$513
4	\$712.25\$	617
5	\$832.50	\$721
6	\$952.75	\$825
7	\$1,073	\$929
8	\$1,193.25	\$1,033
9	\$1,313.50\$	1,137
10	\$1,433.75	\$1,241
Cada Persona Adicional	+\$120.25	+\$104

¿Cómo puedo inscribirme en TANF?

TANF se puede inscribir a través del sitio web de FSSA:

<https://fssabenefits.in.gov/bp/#/> en persona en cualquiera de las Oficinas de Recursos Familiares de la División FSSA en South Bend o Mishawaka:

South Bend:

- 3575 Moreau Court, Suite 300 South Bend, IN 46617-2737

Mishawaka

- 102 N. Center St., Suite 500 Mishawaka, IN 46544-1232

Para preguntas o elegibilidad: (800) 403-0864 para ambas ubicaciones.

Programa Suplementario de Alimentos Básicos (CSFP)

¿Qué es CSFP?

- CSFP es un programa diseñado para ciudadanos mayores de 60 años que cumplan con ciertos límites de ingresos para recibir una caja mensual de alimentos básicos suplementarios.
- El programa tiene como objetivo específico satisfacer los requisitos nutricionales más necesarios para las personas mayores.
- El CSFP para el Condado de St. Joseph está organizado y distribuido a través del Banco de Alimentos del Norte de Indiana (Food Bank of Northern Indiana) ubicado en South Bend.
- Los alimentos se pueden recoger una vez al mes en el Banco de Alimentos del Norte de Indiana (FBNI) por el beneficiario del CSFP, o puede tener un representante previamente designado que los recoja por ellos.

¿Cuáles son los requisitos para CSFP?

Para ser elegible para CSFP, debe cumplir los siguientes requisitos:

- Tener 60 años o más y ser residente del Condado de St. Joseph. (Los condados de La Porte, Marshall y Elkhart también son atendidos por CSFP a través de FBNI.)
- El ingreso bruto debe cumplir con los límites de ingresos de la tabla adjunta.
- Los ingresos son de todos los miembros del hogar y no incluyen los beneficios de SNAP.

Personas en el Hogar	Límite Ingreso Bruto Mensual	Limite Ingreso Bruto Anual
1	\$1,957	\$23,475
2	\$2,644	\$31,725
3	\$3,332	\$39,975
4	\$4,019	\$48,225
5	\$4,707	\$56,475
6	\$5,394	\$64,725
7	\$6,082	\$72,975
8	\$6,769\$	81,225
Cada Persona Adicional	+\$688	\$8,250

Inscripción y Distribución

- Para inscribirse en CSFP, llame o visite el Banco de Alimentos del Norte de Indiana para programar una cita de certificación.
- En su cita, necesitará una identificación con foto con prueba de identidad y residencia, así como conocimiento aproximado de los ingresos de todos los miembros del hogar.
- Si va a tener un representante que recoja la caja mensual, él/ella debe asistir a la cita de certificación con usted.
- La certificación dura un año, pero si no se recogen los alimentos durante dos meses consecutivos, se cancelará su inscripción.

Información de Contacto del Banco de Alimentos del Norte de Indiana:

Contacto:

Brandy Love, blove@feedindiana.org

- Dirección: 702 S. Chapin St, South Bend, IN 46601

- Teléfono: (574) 232-9986 ext. 137

- Sitio web:

<https://feedindiana.org/programs/commodity-supplemental-food-program-csfp>

Sitios de Almuerzo para Personas Mayores Proporcionado por REAL Services

Descripción del Programa

- Real Services ofrece un almuerzo caliente y oportunidades de socialización en numerosas ubicaciones del área de lunes a viernes, de 10:00 a.m. a 1:30 p.m. para personas mayores.
- El programa proporciona comidas frescas y nutritivas para personas mayores de 60 años. Los menús mensuales se publican en el sitio web de Real Services.
- Para recibir una comida, simplemente llame a la ubicación más cercana y reserve un lugar. La primera vez que asista deberá completar una solicitud sencilla que les ayuda con el financiamiento federal.
- No hay requisitos de ingresos ni de identificación.
- En cada sitio hay oportunidades para actividades sociales, formación de comunidad e información sobre otros servicios sociales disponibles.
- Las comidas son gratuitas, pero se aceptan donaciones.

Contacto de la Oficina de Nutrición

- Teléfono: (574) 370-3432
- Correo electrónico: nutrition@realservices.org

Contacto de Real Services

Dirección: 1151 S Michigan St, South Bend, IN 46601

- Contacto: (574) 233-8205

- Sitio web:

<https://realservices.org/meals-and-nutrition/senior-nutrition-sites/>

La tabla a continuación muestra las ubicaciones en el Condado de St. Joseph. Visite el sitio web de Real Services para ver ubicaciones en condados cercanos.

Ubicación	Dirección	Teléfono para Reservar
1Roof Southeast Neighborhood Center	405 E. Dubail Ave., South Bend	(574) 381-8981
100 Center High Rise Apartments	100 N. Center St., Mishawaka	(574) 259-1611
Battell Community Center	904 N. Main St., Mishawaka	(574) 259-1611
Charles Black Community Center	3419 W. Washington, South Bend	(574) 229-5911
Fairington Apartments of South Bend	1220 E. Fairington Circle, South Bend	(574) 291-5597
Heritage Place at LaSalle Square Apartments	3224 Ardmore Trail, South Bend	(574) 286-0916
Karl King Tower	515 E. Monroe St., South Bend	(574) 232-4934
The Legion	302 Legion Drive, Walkerton	(574) 334-1047
Portage Commons	133 N. William St., South Bend	(574) 848-7182
Sanctuary Trinity Tower	316 Dr. Martin Luther King Jr. Blvd N., South Bend	(574) 234-7278
Shepherd's Heart Fellowship	58362 Beech Road, Osceola	(574) 674-6503

Comidas a Domicilio (Meals on Wheels) Proporcionado por REAL Services

Descripción del Programa

- Comidas a Domicilio es la versión móvil de los Sitios de Almuerzo para Personas Mayores descritos en la página anterior.
- Las personas mayores elegibles (60 años o más) que están confinadas en casa o que de otra manera no pueden asistir a los Sitios de Comida para Personas Mayores pueden recibir una comida al día por entrega.
- Las comidas son entregadas por voluntarios de lunes a viernes, con comidas adicionales para el fin de semana que se entregan los viernes. Las comidas son gratuitas, pero se sugiere una donación de \$4.25 si es posible.
- Real Services ofrece nueve dietas especiales diferentes si es necesario (diabética, renal, etc.)
- Si se determina que las personas necesitan asistencia adicional, Real Services puede acceder a fondos proporcionados por Medicare para ayudar a complementar aún más las dietas.
- Las personas mayores deben tener residencia en el Condado de St. Joseph.

Contacto de Real Services

Llame o visite Real Services para inscribirse:

- Dirección: 1151 S Michigan St, South Bend, IN 46601
- Contacto: (574) 256-1649, MOW@realservices.org
- Sitio web:
<https://realservices.org/meals-and-nutrition/home-delivered-meals/>

Programa de Nutrición en Mercados Locales para Mayores (SFMNP)

Descripción del Programa

- El Programa de Nutrición en Mercados Agrícolas para Mayores (SFMNP) es financiado por el estado y tiene como objetivo proporcionar fondos para usar en productos cultivados localmente en mercados de agricultores y puestos de venta aprobados.
- Al comienzo de cada verano, cada participante calificado (60 años o más) recibe fondos a través de su dispositivo móvil o un cheque para usar en las ubicaciones aprobadas.

Información de Contacto

- Para saber si es elegible para participar en este programa, comuníquese con Real Services.
- Dirección: 1151 S. Michigan Street, South Bend, IN46601
- Sitio web: <https://realservices.org/meals-and-nutrition/>
- Contacto -Tiffany Love:
- Teléfono: (574) 248-7160

Programa de Nutrición para Personas Mayores (Senior Nutrition Program)

Descripción del Programa

- El Banco de Alimentos del Norte de Indiana ofrece un programa para personas que viven en complejos de vivienda de bajos ingresos para personas mayores, para recibir una caja mensual de alimentos de despensa suplementarios.
- Este programa es independiente del CSFP.
- Los voluntarios entregan las cajas directamente a la residencia.
- Llame para verificar si su residencia es elegible.

Información de Contacto

- Para saber si es elegible para participar en este programa, llame o visite el Banco de Alimentos del Norte de Indiana.
- Dirección: 702 Chapin St, South Bend, IN46601
- Teléfono: (574) 232-9986 ext. 129
- Sitio Web: <https://feedindiana.org/programs/senior-nutrition-program>

Entrega de Alimentos a Domicilio (Food Pantry Delivery)

Descripción del Programa

- Las personas mayores u otras personas confinadas en casa o sin medios de transporte también pueden aprovechar las despensas de alimentos locales que ofrecen servicio de entrega. Las despensas listadas aquí también están incluidas en la lista de despensas de la página 22.
- Los beneficiarios calificados pueden utilizar una despensa cada treinta días.

Despensas

Clay Church Firehouse Campus

Dirección: 17646 Cleveland Road, South Bend, IN 46635

Teléfono: (574) 272-8068

Atiende a residentes del Condado de St. Joseph

Abierto lunes de 12:00 pm-3:00pm y jueves de 9:00am-12:00pm.

St. Vincent de Paul Society Center

- Dirección: 520 Crescent Avenue, South Bend, IN 46617

Teléfono: (574) 234-6000 option 1

Atiende a residentes del Condado de St. Joseph

Llame durante los siguientes horarios para programar la entrega:

Lunes a jueves de 10:00am -2:00pm

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)



¿Qué es WIC?

- WIC es un programa de nutrición que proporciona servicios para mujeres y sus hijos pequeños, así como fondos para comprar alimentos nutritivos suplementarios a través de una tarjeta eWIC que se carga con dinero cada mes y se puede usar en ubicaciones aprobadas. Los inscritos también reciben paquetes de alimentos con alimentos suplementarios específicos.
- Además de proporcionar asistencia alimentaria, WIC ofrece acceso a educación sobre nutrición y lactancia materna, y puede referir a los inscritos a otros servicios sociales.

¿Cuáles son los requisitos?

- WIC atiende a mujeres y niños que son residentes de Indiana.
- Los beneficiarios deben ser uno de los siguientes: mujeres embarazadas, mujeres en período de lactancia hasta el primer cumpleaños del bebé, mujeres en período posparto que no están amamantando hasta 6 meses después del nacimiento del bebé, bebés hasta su primer cumpleaños, y niños hasta los 5 años.
- Los beneficiarios deben estar "en riesgo nutricional", lo cual es determinado por un profesional de la salud durante la cita previa a la solicitud de WIC.
- Los beneficiarios que califican para Medicaid, SNAP o TANF (ver p. 4 a 7) cumplen automáticamente con los límites de ingresos. Quienes no califiquen deben cumplir con los límites indicados en la tabla adjunta.

Personas en el Hogar	Límite de Ingreso Anual	Límite de Ingreso Mensual	Límite de Ingreso Semanal
1	\$28,953	\$2,413	\$557
2	\$39,128	\$3,261	\$753
3	\$49,303	\$4,109	\$949
4	\$59,478	\$4,957	\$1,144
5	\$69,953	\$5,805	\$1,340
6	\$79,828	\$6,653	\$1,536
7	\$90,003	\$7,501	\$1,731
8\$	100,178	\$8,349	\$1,927
Cada Persona Adicional	\$10,175\$	848	\$196
Si está embarazada, la madre cuenta como dos			

¿Cómo puedo inscribirme en WIC?

- Visite el sitio web de WIC (<https://www.in.gov/health/wic/home/>) para usar su herramienta de evaluación y ver si califica, y para encontrar los horarios de las clínicas de WIC.
- Si califica, llame o visite una de las cuatro clínicas de WIC en el Condado de St. Joseph para programar la evaluación de salud previa a la solicitud para determinar su elegibilidad.

Ubicaciones de las Clínicas de WIC:

Mishawaka:

201 Lincolnway West Mishawaka, IN 46544 | (574) 647-2175

South Bend:

325 N. Lafayette Blvd South Bend, IN 46601 | (574) 647-2100

Centro del Vecindario Sureste: 405 E. Dubail Ave South Bend, IN 46613 | (574) 393-9658

North Liberty:

300 South Main Street North Liberty, IN 46554 | (574) 647-2175

Programa de Nutrición WIC en Mercados Locales (WIC FMNP)

¿Qué es WIC FMNP?

- WIC FMNP es un programa adicional al programa WIC que tiene como objetivo proporcionar fondos y acceso a productos cultivados localmente en mercados de agricultores y puestos de venta aprobados.
 - Al momento de solicitar WIC, pregunte sobre la inscripción en el programa FMNP.
 - La inscripción en WIC FMNP proporciona fondos a través de un dispositivo móvil o cheque al comienzo de cada verano para comprar productos de agricultores locales.
 - Los fondos solo se pueden usar para comprar productos frescos, incluyendo frutas, verduras y hierbas.
 - Los productos solo se pueden comprar en vendedores aprobados de WIC FMNP que mostrarán un letrero que los identifica. Las clínicas de WIC recibirán y distribuirán una lista de vendedores aprobados al comienzo de cada verano.
- Sitio web:
<https://www.fns.usda.gov/fmnp/wic-farmersmarket-nutrition-program>

Casa de Santa Margarita (St. Margaret's House)

¿Qué es la Casa de Santa Margarita?

- Centro de día disponible para mujeres y niños que enfrentan pobreza económica o nutricional. Se ofrecen comidas, asistencia inmediata y otros servicios sociales.
- Se sirve desayuno caliente y almuerzo de lunes a viernes.
- Hay duchas y bañeras, artículos de higiene personal, computadoras y ropa disponibles.
- Abierto de lunes a viernes de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.
- Dirección: 117 N Lafayette Blvd, South Bend, IN 46601

Información de Contacto

- Teléfono: (574) 234-7795
- Correo electrónico: info@stmargarets house.org
- Sitio web: <https://stmargarets house.org/>

Programas de Mochilas Escolares (School Backpack Program)

Banco de Alimentos del Norte de Indiana - Food4Kids

- El Banco de Alimentos del Norte de Indiana opera un programa llamado Food4Kids donde los estudiantes inscritos en las escuelas participantes recibirán una bolsa discreta de alimentos nutritivos, aptos para niños, de larga duración y listos para comer con poca o ninguna preparación.
- El programa está diseñado para estudiantes de kínder a 6to grado y está activo en más de 45 escuelas en el área.
- Los niños generalmente son identificados por los administradores y maestros de la escuela, quienes coordinan con el Banco de Alimentos del Norte de Indiana. Si su hijo aún no está recibiendo una bolsa, pregúntele al administrador de su escuela si su escuela y su hijo son elegibles.

- Sitio web:

<https://feedindiana.org/programs/food-4-kids-backpack-program>

Programa de Mochilas Escolares — Cultivate Food Rescue

- Cultivate Food Rescue es una organización ubicada en el Condado de St. Joseph que obtiene alimentos donados de vendedores y restaurantes locales y los convierte en comidas nutritivas congeladas que se pueden calentar en el microondas.
- Cultivate Food Rescue opera un programa que proporciona a los estudiantes comidas durante el fin de semana para ayudar a satisfacer las necesidades nutricionales de los niños que normalmente dependen de los almuerzos escolares como parte de su alimentación regular.
- Cada estudiante identificado como necesitado recibe una mochila al final de la semana con seis comidas en total: dos desayunos y cuatro almuerzos/cenas que contienen una proteína, un almidón y una fruta o verdura.
- Los estudiantes generalmente son identificados por los administradores o maestros de la escuela, quienes luego coordinan con Cultivate para asegurarse de que tengan una mochila.
- Si tiene un hijo inscrito en una de las escuelas listadas a continuación que aún no está recibiendo una mochila y le gustaría que la recibiera, comuníquese con la administración de la escuela y ellos coordinarán con Cultivate.

Escuelas Participantes en el Condado de St. Joseph:

Career Academy	Clay Church Pantry	Darden Elementary
Health Linc	Kroc Center	Madison STEAM Academy
Nuner Fine Art Academy	Resurrection Lutheran Academy	St. Adalbert's Elementary
Charles Martin Youth Center	Clay International Academy	Goodwill Excel Center
Ivy Tech South Bend	LaVille Elementary School	McKinley Elementary
Paramount School of Excellence	SALT Program	St. Joseph County Public Library
Hannah's House	Coquillard Elementary	Grissom Middle School
Monroe Primary Center	Lifeline	Navarre Middle School
Warren Primary Center	SBCSC Adult Education	Harrison Elementary
Washington High School	Wilson Primary Center	Notre Dame Graduate School

- Sitio web:

<https://cultivatefoodrescue.com/backpack-program/>

Despensas de Alimentos Locales (Local Food Pantries)

Descripción General

- Aunque los requisitos varían entre las despensas, es buena idea llevar siempre una identificación con foto y prueba de domicilio, generalmente una carta o documento postal, al visitar una despensa de alimentos.
- Especialmente si visita una despensa por primera vez, es buena idea llamar con anticipación para saber qué necesita y si algo ha cambiado desde la publicación de esta guía.
- Muchas despensas limitan a sus usuarios por ciertos códigos postales, así que asegúrese de verificar su elegibilidad.
- Esta tabla fue compilada por la Oficina del Administrador del Municipio de Portage el 5 de noviembre de 2025 a partir de varios recursos.

Ubicación	Dirección	Horas	Elegibilidad	Contacto
Balanced Life Organization	1521 N. Illinois Street, SB	Solo con Cita - Mensaje por FB, o Llame o Envíe un Mensaje de Texto	Abierto a Todos	(574) 521-4705
Berean Community Service	601 Colfax Ave.,	1er y 3er Jueves 3pm-5pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 234-2784
Broadway Christian Parish	1412 Carroll St., SB	Mar, Mié, Jue 8:30am-10:30am	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 289-0333
Catholic Charities	1817 Miami St., SB	Miércoles, 10am-12pm y 4:30pm-6:30pm	Condado de St. Joseph, ID requerida	(574) 234-3111
Christ Temple Apostolic Church	2307 Elwood Ave.	Último Lunes de Cada Mes, 6pm-7pm	Solo Código Postal 46628	(574) 233-3892
Christian Community FP	625 Roosevelt Rd., Walkerton	3er Martes 11:30am-1:30pm y 5:30pm-6:45pm	46574/Walkerton	(574) 586-9210

Despensas de Alimentos Locales (cont.)

Ubicación	Dirección	Horas	Elegibilidad	Contacto
Clay United Methodist Church	17646 Cleveland Rd., SB	Lun 12pm-3pm, Jue 9am-12pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 272-8068
Community FP of St. Joe Co.	702 Chaplin, SB	Lun 9am-4pm, Mié 10am-6pm, Vie 9am-4pm	Todo el Condado de St. Joseph una vez cada 30 días	(574) 232-9986
County Line Bretheren Church	69988 US 31, Lakeville	1er y 3er Martes 2:30pm-5:30pm	Solo Código Postal 46536, 46537	(574) 784-3352
Emmaus Lutheran Church FP	929 E. Milton St., SB	Martes 5pm-7pm (envíe correo electrónico para cita)	Solo Código Postal 46613	EmmausFP@gmail.com
Faith Baptist	923 Blaine Ave., SB	Martes 3pm-5pm (excepto el 1er martes de cada mes)	Solo Código Postal 46601, 46616, 46628	(574) 233-6428
First Bretheren Church Inc	4909 S. Ironwood Dr., SB	1er y 3er Viernes 10am-12pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 291-4909
First UMC Church FP	333 N. Main St., SB	Martes 10am-1pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 233-9463
God's Grace/Layman Chapel	303 S. Kenmore St., SB	2do y 4to Sábado 11am-1pm	Solo Código Postal 46619	(574) 344-8296
Good Shepard UMC	51521 Elm Rd., Granger	Último Lunes 5pm-7pm	Condado de St. Joseph, ID requerida	(574) 273-2246
Greater New Jerusalem MBC FP	915 N. Olive, SB	Miércoles 1pm-3pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 323-0404
Greater St. John the Baptist	101 N. Adams, SB	Miércoles 10am-11:15am	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 232-6700
Hand 2 Hand Pantry	4614 W. Western Ave., SB	2do y 4to Sábado 12pm-1pm	Todo el Condado de St. Joseph	(269) 357-9317

Despensas de Alimentos Locales (cont.)

Ubicación	Dirección	Horas	Elegibilidad	Contacto
Hope For The Hungry FP	1007 Portage Avenue, SB	3er Sábado 11am-1pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 514-6308
Ironwood Pentecostal Church Food Pantry	4609 S. Ironwood Dr.	Miércoles 8:15pm-9pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 291-3060
Kingdom Business Almsgiving Ministries	51755 Portage Road	Martes 12:30pm-2:30pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 310-5991
Kingdom Life Christian Cathedral	707 Sherman Ave., SB	Miércoles 11am-1pm, 1er y 3er Sábado 11am-1pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 246-9110
La Casa de Amistad	3423 S. Michigan Street, SB	Miércoles 2pm-4:45pm	Solo Código Postal 46619	(574) 233-2120
Lakeville UMC	610 N. Michigan, Lakeville	2do y 4to Martes 2pm-5pm	Lakeville, LaPaz, North & Union TWP	(574) 784-8215
Legacy Steps Food Pantry	1218 Chalfant St., SB	3er Jueves 3pm-5:30pm	Todo el Condado de St. Joseph	legacycommunityyo utreach@gmail.com
Little Flower Catholic Church	54191 Ironwood Road, SB	Martes, Jueves 1:30pm-3:15pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 272-7070
MAC Pantry, Albright UMC	504 W. Mishawaka Ave., Mish	Martes 6pm-7:30pm Viernes 10am-11:30pm	46544, 46545, 46530, 46561	(574) 259-1975
Mishawaka Food Pantry	315 Lincolnway West, Mish	Lun-Vie 10am-2pm	46544, 46545, 46530, 46561	(574) 220-6213
Monroe Circle Community Ctr	526 Western Ave., SB	Lunes 5pm-7pm	Solo Código Postal 46601	(574) 287-4259
NE Neighborhood Ctr	803 Notre Dame Ave., SB	Martes 9am-11am & 1:30pm-3:15pm Miércoles, Viernes 1:30pm-3:15pm	Todos los Residentes del Condado de St. Joseph	(574) 235-9675

Despensas de Alimentos Locales (cont.)

Ubicación	Dirección	Horas	Elegibilidad	Contacto
Needs For Neighbors	54301 Maple Lane, SB	Último Miércoles 5:30pm-7pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 271-7378
New Carslile Community FP	300 Compton St., New Carslile	Viernes 10am-12pm	Condados de Laporte y St. Joseph	(574) 654-3344
Osceola United Methodist	431 N. Beech Rd., Osceola	3er Sábado 10am-12pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 679-4435
Portage Township Food Pantry	340 Columbia, SB	Martes 1pm-3pm	Municipio de Portage	(574) 233-2126
River Park UMC	920 S. 23rd St., SB	Miércoles y Sábado 10am-12pm	Solo Código Postal 46615	(574) 288-6243
Refiners Fire Ministries	2802 Mishawaka Ave., SB	1er y 3er Sábado 9am-11am, Domingo después de las 11am, Jueves después de las 6pm	Mientras Haya Disponibilidad	(574) 220-7530
Salvation Army of SB	900 West Western Ave., SB	Lun, Mar, Sáb 9am-12pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 233-9471
St. Paul Food Pantry	1001 W. Colfax Ave., SB	4to Jueves 10am-12pm	Algunos Vecindarios de 46616 y 46601	(574) 234-6940
St. Vincent de Paul Society of St. Joseph County	520 Crescent Ave., SB	Martes y Jueves 10am-2pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 234-6000
Sunnyside Presby Church	115 S. Frances, SB	Lunes y Jueves 9:30am-11:30am	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 287-1524
Unity Gardens	3701 Prast Blvd., SB	Días de semana 9am-7pm Sat, Sun 9am-5pm	Abierto a Todos	(574) 222-2266
West Side Church	22987 Edison Rd., SB	3er Sábado 8:30am-10:30am	Abierto a Todos	(574) 234-3866

Comedores Populares (Soup Kitchens)

Descripción General

- Aunque los requisitos varían entre los lugares, es buena idea llevar siempre una identificación con foto y prueba de domicilio, generalmente una carta o documento postal. Especialmente si visita un lugar por primera vez, es buena idea llamar con anticipación para saber qué necesita y si algo ha cambiado desde la publicación de esta guía.

Ubicación	Dirección	Horas	Elegibilidad	Contacto
Broadway Christian Parish	1412 S. Carroll St., SB	Desayuno Mon-Thurs 8am-10am	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 289-0333
Downtown Soup Kitchen	333 N. Main St., SB	Lun, Mié, Vie 11:30am-12:30pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 233-4150 ext. 564
Hope Ministries	532 S. Michigan St., SB	Todos los días, Almuerzo 11am-12:30pm, Cena 6pm-7:30pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 235-4150 ext. 221
Kingdom Business	51755 Portage Rd., SB	1er y 3er Jueves 10am-1pm	Todo el Condado de St. Joseph	
Mishawaka Food Pantry	315 Lincolnway West, Mish	Lunes - Viernes 10am-2pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 220-6213
Our Lady of the Road	744 S. Main, SB	Vie, Sáb, Dom 8am-11am, Cada dos miércoles cena compartida 5:30pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 520-7745
St. Augustine Soup Kitchen	1501 W. Washington, SB	Lun, Mié, Vie 11am-12:30pm	Todo el Condado de St. Joseph	(574) 234-6334
St. Margaret's House	117 N. Lafayette Blvd., SB	Lunes - Viernes 10am-4pm	Solo Mujeres y Niños	(574) 234-7795
St. Michael and All Angels	53720 N. Ironwood Rd., SB	3er Sábado del Mes 11am-1pm		(574) 243-0632

Jardines Unity (Unity Gardens)

Descripción General

- Todos los jardines de Unity Gardens son de recolección libre, lo que significa que cualquier persona puede entrar y tomar los productos frescos que se cultivan.
- Se anima a los visitantes a participar en el proceso de jardinería también.
- El jardín principal tiene 7 acres y está ubicado en 3701 Prast Boulevard, South Bend IN 46628, y se puede contactar al (574) 315-4361. Sitio web: www.theunitygardens.org
- Hay jardines satélite en toda la comunidad. Las direcciones se indican a continuación, pero tenga en cuenta que los jardines satélite pueden variar en tamaño y cantidad de productos disponibles para recolectar.

Ubicación	Dirección	Contacto
West LaSalle Unit Garden	501 W LaSalle, South Bend	(574) 520-8444
Navarre School Unity Garden	4702 Ford St, South Bend	(574) 309-0245
Ducomb Unity Garden	4161 Lanthrop St, South Bend	(574) 236-2122 ext. 6934
Lakeville Garden	621 Sunset Dr, Lakeville	(574) 307-4181
North Liberty Unity Garden	105 East Market Steet, North Liberty	(574) 656-3664
Broadway Unity Garden	1412 Carroll St, South Bend	(219) 243-0167
South Bend Mutual Homes	1002 Oak St, South Bend	(574) 334-3948
Succes Academy Unity Garden	3408 Ardmore Trail, South Bend	(574) 807-1406
Far Northwest Unity Garden	1833 N Johnson St, South Bend	(574) 318-9289
Grace United	3012 STwyckenham Dr, South Bend	(574) 288-4789

Jardines Unity (cont.)

Ubicación	Dirección	Contacto
Field of Dreams	NW Corner of Angela Blvd and SR 933, South Bend	(574) 315-3843 (text only)
Wabash Grove Unity Garden	2116 Wabash St. South Bend	(574) 344-3385
Marshall Traditional School Unity Garden	1433 Byron Dr, South Bend	(574) 229-2167
Eddy Street Unity Garden	317 SEddy Street, South Bend	(574) 323-4280
Jewish Federation Unity Garden	3202 Shalom Way, South Bend	(574) 233-1164
McKinley School Growing Champions	288 N Greenlawn Ave, South Bend	(574) 283-8570
Saint Michael Family Garden	53720 Ironwood Drive, Soth Bend	(574) 298-4987
St Peter's UCC Unity Garden	915 N Ironwood, South Bend	(574) 340-8292
Chapin Park Unity Garden	632 Portage Ave, South Bend	(614) 800-2070
Bread of Life	6770 Michigan Rd, Plymouth	(574) 936-1006
IU Medical Unity Garden	1234 N Notre Dame Ave, South Bend	(317) 760-9555
Madison Square Unity Garden	1230 E Madison Street, South Bend	(574) 315-6542
Zion Unity Garden	224 E Jefferson Blvd, South Bend	(574) 309-6820
Clay Church Unity Garden	17646 Cleveland Rd, South Bend	(574) 220-6454
Clay International Academy Unity Garden	52900 Lily Rd, South Bend	(574) 393-4334
Youth Service Bureau Unity Garden	411 Caterina St, South Bend	(307) 899-4985

Jardines Unity (cont.)

Ubicación	Dirección	Contacto
Walkerton Unity Garden	406 Adams St, Walkerton	(574) 279-0177
Butterfly Garden at Cathedral St. James	117 N Lafayette Blvd, South Bend	(574) 232-4837
Coquillard	1245 N Sheridan, South Bend	(574) 255-7170
First Presbyterian Garden	413 W Colfax Ave, South Bend	(574) 234-4159
Indiana Health Center Bendix	1010 N Bendix Dr, South Bend	(574) 245-4980
Kroc Center Unity Garden	900 W Western Ave, South Bend	(574) 213-8923
LaSalle Square	3701 Prast Blvd, South Bend	(574) 222-2266
Living Stones commUNITY Garden	718 Donmoyer Ave, South Bend	(574) 261-6450
McKinley Terrace Unity Garden	3227 Sorin St, South Bend	(574) 276-3601
Osceola Neighborhood Unity Garden	117 N Olive St, South Bend	(574) 302-6455
Prince of Peace Unity Garden	53105 N Ironwood Rd, South Bend	(574) 210-5097
Reflections Counseling	3220 EJefferson Blvd, South Bend	(574) 222-2466
River Bend Cancer Center	3220 EJefferson Blvd, South Bend	(574) 287-4197
Marshall County Unity Garden	1305 West Harrison St, Plymouth	(574) 780-6294
Miami Village Unity Garden	1817 Miami Street, South Bend	(574) 234-3111
Monroe Park Unity Garden	601 Carroll St, South Bend	(574) 386-3216

Para la lista más actualizada de jardines comunitarios, visite:
<https://www.theunitygardens.org/gardens.html>.

Otros Recursos

Recursos Adicionales en el Condado de St. Joseph

Trabajadores de Salud Comunitaria:

- El Departamento de Salud Pública del Condado de St. Joseph tiene un equipo de trabajadores de salud comunitaria dedicados a satisfacer las necesidades de la comunidad.
- Comuníquese con ellos para obtener más información sobre otros servicios sociales y orientación sobre la red de asistencia alimentaria descrita en este folleto.
- Teléfono: (574) 235-9750
- Sitio web: www.in.gov/localhealth/stjosephcounty/Community-Health-Workers/

Mercado de Agricultores de Linden Avenue:

- La Ciudad de South Bend organiza un mercado local de verano con muchos proveedores locales diferentes y tiene como objetivo ofrecer alternativas de bajo costo para productos frescos.
- Ubicación: MLK Dream Center (1522 Linden Ave, South Bend, IN 46628)
- Las fechas de junio a octubre se publican en primavera antes de la apertura en el siguiente sitio web: www.southbendin.gov/food-security/

Biblioteca Pública de St. Joseph:

- Ofrece recursos para personas con discapacidades, primera infancia, educación, asistencia con alimentos, dinero y transporte, iy más!
- Ubicación: 304 S. Main St, South Bend, IN 46601
- Teléfono: (574) 282-4646
- Sitio web: <https://sjcpl.org/services-resources/>

Otros Recursos Cont.

Recursos Adicionales en Áreas Cercanas

- Base de Datos Nacional con Asistencia por Código Postal:

FindHelp.org

Communitycompass.app

- Base de Datos Estatal con Asistencia por Código Postal:

In211.communityos.org

mi211.org

- Recursos para Residentes de Indiana y Michigan:

<https://www.in.gov/dwd/job-seekers/other-assistance-programs/>

<https://www.in.gov/ihcda/homeowners-and-renters/low-income-home-energy-assistance-program-liheap>

IndianaHousingNow.org

Linktohopemarshallcountyin.com/resources (Residentes del Condado de Marshall)

Arcmi.org/resource-center/public-benefits/ (Residentes de Michigan)

<https://www.michigan.gov/mdhhs/assistance-programs>

<https://www.indianamichiganpower.com/account/bills/pay/assistance/Michigan>

Participa

Oportunidades de Voluntariado

- La mayoría de las organizaciones, despensas y otros recursos en este folleto aceptan voluntarios. Comuníquese a través de los números de teléfono o sitios web indicados con cada organización para preguntar sobre oportunidades de voluntariado.
- Organizaciones que siempre necesitan voluntarios:
 - Cultivate Food Rescue: cultivatefoodrescue.com
 - Banco de Alimentos del Norte de Indiana: feedindiana.org
 - Real Services: realservices.org

